



Framtidens åkare mötte Syds framkantsåkare

Inspiration, ledarskap och trevlig samvaro var tre av nyckelorden när åkare från Åkeriföreningarna i Småland-Öland och Syd träffades i Båstad den 23 oktober. Träffen riktade sig till Framtidens åkare och ledarskapsnätverket.

Många vill vara Framtidens åkare och samtidigt utveckla sitt ledarskap. Det var totalt ca 60 företagsledare i åkeribranschen som förväntansfullt samlades för att få inspiration till att bli en bättre ledare. Temat för dagen var "Bli en bättre ledare/coach". Dagen blev en fortsättning/återträff för de som redan gått vår ledarskap Steg 1. Som huvudföreläsare hade vi bjudit in Bengt Wiström och hans kompanjon Lotta Jonsson från Wiströms Coaching AB.

Tankar och bilder styr oss

Bengt Wiström inledde på ett starkt och övertygande sätt. Det var ett lust-

fyllt, energirikt och allvarligt föredrag. Budskapet är tydligt. Vi kan bli bättre som ledare, medarbetare och människor om vi lär oss att vara uppmärksamma på hur vi påverkas av omgivningen och inte minst hur vi kan påverka oss själva.

Bengt menar att man antingen har positiva eller negativa bilder i hjärnan. De negativa skapar oro, energiläckage, olust och obehag. De positiva bilderna skapar längtan, energi, glädje och lycka. Bengt redogjorde för hur lätt det är att låta de negativa bilderna styra oss. "Det går inte.", "Det kan inte jag..." och "Varför ska just jag lyckas...". Dessa tankar eller bilder är inte positiva för verksamheten, för det egna jaget eller för

vår omgivning. Istället bör man fokusera på det positiva och inte begränsa sig själv med negativa tankar.

Skilnad på självkänsla och självförtroende

Nyckeln till att skapa de positiva bilderna är god självkänsla. Bengt Wiström skiljer på självkänsla och självförtroende. God självkänsla bottnar i trygghet av vem jag är och den mäts enbart av mig själv till skillnad från gott självförtroende som bottnar i trygghet i vad jag gör eller presterar och som kan mätas av andra. Självkänslan byggs upp genom att man förmår stänga ute de negativa signaler

man kan få från omgivningen om att man inte duger som man är. Ta t ex den klassiska frågan som ställs till barn; ”Vad ska du bli när du blir stor?”. Redan då signalerar vuxenvärlden att det inte duger att vara den man är.

Balans i livet

När Bengt avslutade, efter vad som kändes som fem minuter, vad det dags för Lotta Jonsson. Lotta är utbildare på samma område som Bengt, och hon talade om vikten av balans i livet. Lotta uppehöll sig dessutom kring sju olika begrepp som hon kallade hållbara beteenden, självkänsla, prioritering, närvaro, relationer, känna kroppens signaler, viloförmåga samt kost o motion.

Invävt i sitt föredrag berättade Lotta sin livshistoria och hur hon genom positivt tänkande, prioriteringar, kost, motion, med mera, gått från att vara ett mobbat överviktigt barn till en kvinna med självkänsla och stor integritet. Lotta gav dessutom en bra bild av hur hon menade att en människa med bra självkänsla uppträder: Man mäter sig aldrig med andra, man blir aldrig rädd, man pratar aldrig skit om andra, man behöver inte bekräftelse i tid och otid, man har inget kontrollbehov och slutligen så har man stor integritet och är beredd att försvara den.

Introduktion till coaching

Vidare bjöd Bengt på en första introduktion till coaching för det fall man vill agera som coach till sina anställda. Coaching i dess rätta form ger förutsättning att kunna få bästa möjliga utväxling av varje enskild person. När varje medarbetare får ge sin fulla potential

fungerar också verksamheten bättre. Man kan få ansvarstagande medarbetare som dessutom tycker det är roligt att arbeta.

Åkerinäringens utmaning ligger i att vi har mobila arbetsplatser, våra anställda träffar både sin chef och sina kolleger i mindre omfattning än på arbetsplatser där alla anställda är samlade, om inte dagligdags så betydligt oftare än vad man gör i vår bransch.

Bengt Wiström visade också på en förenklad kategorisering av olika personligheter som man som ledare har att hantera. Det var många igenkännande skratt bland lyssnarna när Bengt gav exempel på personkategorierna. Det blev, trots förenklingen, handfasta råd om hur man bättre ska kunna leda sina anställda.

Avslut med ställningstagande

Dagen sista programpunkt var Conny Hjelm, ledarskapskonsult som Åkeriföreningen Syd tillsammans med Åkeriföreningen Småland-Öland anlitar för vårt Ledarskapsprogram. Conny lät deltagarna på ett aktivt sätt ta ställning till ett antal påstående om olika situationer som man som ledare ställs inför. Detta varvades med diskussioner om respektive ställningstagande.

Dagen gav mersmak

Ledarskapsdagen avslutades med en uppskattad gemensam middag. Uppskattad för att deltagarna ges möjlighet att få nya impulser och kontakter med kollegor i branschen samt att diskutera dagens intryck och händelser. Många hade valt att övernatta på Hotell Skansen vilket innebär att erfarenhetsutbytet fortsatte även vid frukostbordet.

Av de deltagare som svarat på utvärde-

ringen av arrangemanget anser 100% att de vill ha liknande återkommande träffar. Som ofta värderas pauser och gemensam middag högt för att det ger utrymme att byta erfarenheter med branschkollegor på ett avspänt och otvunget sätt.



Bengt Wiström och Lotta Jonsson förmedlar positiva bilder och lärdomar

Ledarskap Steg1 -Ny grupp igång

Den 24 oktober startades ännu en utbildning i Ledarskap Steg 1 - Stig fram i ledarrollen. Vi gläds åt ännu en fulltecknad kurs. De tolv deltagarna träffas vid ytterligare tre tillfällen (totalt 7 dagars utbildningar), avslutning och sista kursdag blir den 9 januari 2008.

Läs mer om kursinnehållet på nästa sida!

Nya kurstillfällen i ledarskap 2008

Ni som missat våra tidigare utbildningstillfällen eller vill fortsätta er utbildning i ledarskap - se inbjudningar på nästa sida!